



EEEN EIGEN PLEK

ZELFSTANDIGHEID



NEOS CENTRAAL BUREAU

Postadres  
Postbus 922  
5600 AX Eindhoven

Bezoekadres  
Hoogstraat 224  
5615 PX Eindhoven  
(040) 250 15 80  
info@st-neos.nl  
www.st-neos.nl



BEGELEID WONEN: EEN OVERZICHT



BEGELEID WONEN



NIEUW PERSPECTIEF



# BEGELEID WONEN EEN OVERZICHT

Neos biedt verschillende vormen van begeleid wonen. Deze ondersteuning helpt mensen zelfstandig een huishouden te voeren en mee te doen in de samenleving. Begeleid wonen is er voor iedereen, ongeacht problematiek, en heeft een preventief of reïntegrerend karakter. Het voorkomt dat mensen door hun problemen een beroep moeten doen op een opvangvoorziening. En het helpt hen om na een periode van opvang of een leven op straat een nieuw maatschappelijk bestaan op te bouwen.

De woonbegeleiding is gericht op wat mensen nodig hebben om zo normaal mogelijk te functioneren in de samenleving. En omdat dat per persoon verschilt, variëren ook de accenten in de begeleiding.

In algemene zin gaat het om het aanleren van praktische woonvaardigheden, het voeren van een huishouden, omgang met financiën en maatschappelijke regelgeving, het hebben van werk of een andere dagbesteding, zingeving, de omgang met naasten en de directe woonomgeving, en het onder controle houden van problematiek.

Een vast aandachtspunt is dat mensen in staat zijn om binnen hun netwerk steun te vinden in moeilijke perioden. Zo kunnen ze maatschappelijk blijven functioneren met behulp van hun omgeving.



## ZES VARIANTEN

### Preventieve woonbegeleiding

Preventieve woonbegeleiding wordt ingezet bij mensen die zelfstandig wonen, maar die door huurachterstanden, overlast en/of verwaarlozing (op termijn) hun woning dreigen te verliezen. Deze vorm van woonbegeleiding kan ook voorwaardelijk worden geboden bij herhuisvesting na een eerdere uitzetting.

### Zelfstandigheidstraining voor jongeren

Zelfstandigheidstraining voor jongeren is bedoeld voor jongeren (16-23 jaar) die problemen hebben met zichzelf en/of hun omgeving waardoor ze niet vanuit een vanzelfsprekende ontwikkeling naar zelfstandigheid kunnen groeien.

### Begeleid Wonen

Begeleid Wonen wordt ingezet als mensen na hun verblijf in de opvang weer zelfstandig gaan wonen. Deze woonbegeleiding kan kort (circa 1 jaar) of langer duren (1 à 2 jaar tot enkele jaren).

### Nazorg en terugvalpreventie

**Nazorg** is de laatste fase na een periode van kort- of langerdurende woonbegeleiding waarin de ondersteuning wordt afgebouwd en de betrokkene volledig zelfstandig gaat functioneren.

**Terugvalpreventie** is gericht op voormalig cliënten van Neos die zelfstandig wonen en na enige tijd nog even begeleiding nodig hebben op bepaalde gebieden.

### Begeleide terugkeer

Begeleide terugkeer is woonbegeleiding voor vrouwen en kinderen die gevlucht zijn voor geweld en die na een verblijf in het Blijf van m'n Lijfhuis (weer) zelfstandig gaan wonen.

### Housing First

Housing First is een vorm van woonbegeleiding voor mensen met complexe problemen die geen aansluiting vinden bij de bestaande hulpverlening. Deze mensen hebben een lange hulpverleningsgeschiedenis en hebben een veelal zwervend bestaan geleid. De begeleiding is fundamenteel gericht op 'kunnen wonen'. Van daaruit wordt gekeken wat er nog meer mogelijk is.

## Eigen kracht

In de hulpverlening neemt Neos de eigen kracht en mogelijkheden van mensen als uitgangspunt.

De hulp is erop gericht dat mensen hun kwaliteiten (her)ontdekken en deze benutten om hun problemen te overwinnen, zich te ontwikkelen en maatschappelijk op de been te blijven, ook in moeilijke perioden.

