



Vrouwenopvang Rosa Manus is een instelling die gespecialiseerd is in preventie en begeleiding op het gebied van huiselijk geweld.

Rosa Manus beschikt over verschillende afdelingen waar vrouwen met en zonder kinderen, die geestelijk, lichamelijk of seksueel worden bedreigd, kunnen worden opgevangen en begeleid.

Daarnaast biedt Rosa Manus ambulante hulpverlening. Het spreekuur huiselijk geweld is daar een onderdeel van.



Opaalstraat 302 • 2332 TH Leiden

tel 071 573 08 70 • fax 071 576 87 18 • [info@rosa-manus.nl](mailto:info@rosa-manus.nl)

## SPREEKUR HUISELIJK GEWELD

Kortdurende hulp voor iedereen die te maken heeft met geweld of mishandeling binnen een relatie.

tel 071-5730870

Bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur

## SPREEKUUR HUISELIJK GEWELD

Het spreekuur huiselijk geweld is er voor iedereen die betrokken is bij huiselijk geweld. Vrouwen en mannen, slachtoffers en ook plegers. U bent welkom op het spreekuur om uw verhaal te vertellen, voor advies en informatie. Als u wilt dat het geweld stopt, kan zo'n vertrouwelijk gesprek met een hulpverlener een eerste stap zijn.

## WAT IS HUISELIJK GEWELD

Huiselijk geweld is iedere vorm van geweld in een relatie of familie. Dat kan lichamelijk geweld zijn, maar ook geestelijk geweld. Voorbeelden zijn: slaan, vernederen, bedreigen. Maar het kan ook gaan om seksueel geweld, bijvoorbeeld als uw partner u dwingt tot seksueel contact.

Huiselijk geweld komt veel meer voor dan mensen denken en iedereen kan ermee te maken krijgen, vrouw of man, jong of oud, arm of rijk, zwart of wit. Kinderen kunnen zelf slachtoffer zijn of getuige zijn van geweld tussen hun ouders.

## GEWELD STOPT NIET ZOMAAR!

Mensen die met huiselijk geweld te maken hebben, vinden het vaak moeilijk om erover te praten. Slachtoffers krijgen soms te horen dat het hun eigen schuld is. Soms schamen ze zich om erover te praten of willen ze de familie er niet mee belasten. Ook komt het voor dat ze hopen dat het geweld

voorbijgaat als de omstandigheden maar verbeteren. Als het financieel nu maar beter gaat ... Als de kinderen maar uit huis zijn ... Als ik zelf mijn gedrag maar aanpas ... dan zal het wel stoppen. Maar in de praktijk houdt het geweld bijna nooit vanzelf op. Het is daarom belangrijk dat u er met anderen over gaat praten. En als u dat wilt, proberen we ook de pleger bij het gesprek te betrekken.

## WAT KUNT U VAN ONS VERWACHTEN?

Op het spreekuur praat u met een hulpverlener die kennis heeft van huiselijk geweld en relaties. U kunt samen met de hulpverlener uw situatie bespreken en naar een oplossing zoeken. Dit kan een eerste stap zijn naar het stoppen van het geweld. Soms kunnen meerdere gesprekken nodig zijn. Ook kunnen wij u doorverwijzen. Het spreekuur huiselijk geweld biedt maximaal 5 gesprekken. Deze gesprekken zijn gratis.

## VERTROUWELIJK

Het gesprek is uiteraard vertrouwelijk en blijft tussen u en de hulpverlening. Het spreekuur vindt plaats op een adres waar u veilig kunt praten. Niemand anders hoeft dus te weten dat u op het spreekuur bent geweest.

## HOE KUNT U ONS BEREIKEN?

Op werkdagen kunt u tussen 09.00 en 17.00 uur  
bellen naar **071-5730870**  
om een afspraak te maken voor het spreekuur.